

[보육교직원 상담] 11월 어린이집으로 찾아가는 보육교직원 집단상담

1. 개요

- (상 담 명) 어린이집으로 찾아가는 보육교직원 집단상담
- (상담대상) 관내어린이집 6개소 ※ 보육교직원 참여인원 5명이상 신청 바람
- (신청기간) 2025. 10. 15.(수) 11:00 ~ 2025. 10. 21.(화) 18:00 선착순 마감
 - ※ 어린이집의 운영상황에 따라 최소 참여인원 조정 가능_센터 연락 요망.
 - ※ 모집 상황 따라 신청 일정 변경 될 수 있음. 모집 마감 시, 접수 조기 종료 됨.

○ (상담일정)

일 정			시 간	장 소
11월	둘째주	11/12(수), 11/13(목), 11/14(금)	16:00~18:00	신청어린이집
	셋째주	11/18(화), 11/19(수), 11/20(목)	16:00~18:00	신청어린이집

※ 어린이집에서 가능한 날짜 하루만 선택하여 신청 바람

○ (신청방법)

- ① 홈페이지 신청(공인인증서 로그인 후 일정확인 및 집단상담 신청)
- ② [붙임 2]집단상담 신청서, [붙임 3]동의서 확인, 작성 후 E-mail회신
 - ※ 10월 22일(수)까지 'E-mail : djchildcare@djscc.kr' 회신 요청
- ③ 사전 심리검사 : 10월 24일(금)까지 완료 요망

○ (프로그램)

프로그램 명	내 용
마음챙김	- 집단상담 사전온라인검사 : 'IESS 통합스트레스 검사' 또는 'GOLDEN 성격검사' 또는 'TCI 인성검사' - 감정 인터뷰 : 스티커로 감정 표현하기 - 나의 감정 이해하기 활동 (언제 슬픈지, 기쁜지, 두려운지, 용기가 생기는지 자신 이해 활동) - 스트레스 원인 찾기 - 나의 장점찾기 활동 등 - 목표: 자신에 대한 이해 증진 및 스트레스를 극복할 수 있는 대처능력 강화

※ IESS 통합스트레스 검사 : 87문항(검사시간 : 20~30분)

스트레스에 대한 인지적, 정서적 반응과 개인의 스트레스 취약성 및 스트레스 인자를 통합적으로 측정

※ GOLDEN 성격검사 : 168문항(검사시간 : 25~30분)

융의 이론에 기초한 성격유형 검사(외향(E)/내향(I), 감각(S)/직관(N), 사고(T)/감정(F), 조직(O)/적응(A))에 일상 스트레스에 대한 반응(긴장(T)/차분(C))을 보완하여 포괄적이고 깊이있게 성격에 대한 정보를 제공.

※ TCI 인성검사 : 140문항(검사시간 : 20~25분)

인성을 개인의 기질과 성격으로 구분하여 측정하는 검사로 개인의 사고방식, 감정양식, 행동패턴, 대인관계양상, 선호경향 등을 폭넓게 이해 할 수 있는 정보 제공

○ (상담진행절차)

집단상담 신청(프로그램 선택 후 집단상담 기록지 접수) → 신청 어린이집 방문(상담동의작성 및 오리엔테이션 진행) → 집단상담 진행 → 집단상담 진행 후 만족도 조사 실시 후 수료처리

○ (교 육 비) 무료

○ (만 족 도) 상담 진행 후 현장에서 만족도조사 진행

○ (수료증출력방법) 대전광역시육아종합지원센터 홈페이지 접속 → '교육/행사 신청' 클릭 → '보육교직원 교육' 클릭 → '교육신청' 클릭 → '해당과목' 클릭 → '교육수료증 출력' 클릭

○ (문 의) 042) 721-1256 황윤조 상담전문요원

○ (주의사항)

- 상담 참여자 동의 없이 상담 진행이 어려우며, 상담 시간 준수가 가능한 보육교직원만 신청 할 수 있음
- 상담 신청 보육교직원만 참석할 수 있으며, 상담이 가능한 조용한 공간 필요함
- 상담내용은 비밀보장 원칙 준수함