

대전광역시육아종합지원센터

우 34148 주소 : 대전광역시 유성구 월드컵대로 32 전 화 : 721-1256
전 송 721-1259 센터장 : 김 정 미 팀 장 : 박 혜 미 담 당 : 유 영 지

문서번호 대육종 2020 - 858 호

시행일자 2020. 10. 22.

발 음 관내어린이집

참 조

보존기간	3년	센터장
공개여부		
어린이집 지원팀장	박 혜 	
담 당	유 영 지 	협조
심 사 자		심사일

제 목 (티움 힐링캠프 2차,3차)숲치유센터에서 진행하는 보육교직원
심리·정서상담

1. 어린이집의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 대육종 2020 - 591(2020.07.14.)호 관련 보육교직원 심리·정서상담 '티움' 어린이집이외의 공간에서 보육교직원의 직무스트레스 줄이고 심리적 안녕을 높여 보육업무의 질을 높이고자 다음과 같이 '힐링캠프'를 진행하고자 하오니 재가하여 주시기 바랍니다.

가.사 업 명 : 보육교직원 심리·정서상담 티움에서는 어린이집이외의 공간에서 보육교직원의 직무스트레스를 줄이고 심리적 안녕을 높여 보육업무의 질을 높이고자 다음과 같이 힐링캠프를 지원하고자 하오니 많은 참여 부탁드립니다.

나.일 시 : 2020. 11. 12(목) 10:00 ~ 16:00, 2020. 11. 26(목) 10:00 ~ 16:00

다.대 상 : 보육교사 선착순 각 10명(원장제외)

(어린이집별 1명가능, 1:1대체교사 파견가능)

라.장 소 : 보문산 숲치유센터(대전 중구 대사동 190-14/숲속공연장인근)

대전목재문화체험장(대전 중구 보문산공원로 442)

마.내 용 : 교육참여자 사전 IESS 스트레스 온라인 심리검사 실시 및 해석 상담
마음과 몸 영양을 채우는 3UP-숲체험, 대전목재문화체험장 체험하는 힐링캠프

(붙임 참조)

바.교 육 비 : 무료(수료증발급)

사.신청기간 : 2020. 10. 23. 14:00 ~ 2020. 11. 08. 14:00 선착순 마감

아.신청방법 : 대전육아종합지원센터홈페이지 공인인증서 로그인 → 교육신청

- 붙임 1.마음과 몸, 영양을 채우는 제2차,3차 3UP힐링캠프 프로그램 안내 1부.
2.상담신청서 및 초기상담기록지, 상담동의서 1부. 끝.
-

2020년 '티움' 보육교직원 심리·정서상담 제2차, 제3차 3UP힐링캠프 안내

(담당 : 유영지 상담전문요원)

□ 필요성 및 목적

- 지친일상에서 벗어나 어린이집이 아닌 장소에서 자연과 함께 몸과 마음 영양을 채우는 3UP-힐링캠프를 통해 보육교사들의 심리적 안정 및 직무스트레스 해소

○ (진행일정)

시 간		내 용	비 고
2020.11.12.(목) 2020.11.26.(목)	20'	- 접수 및 등록	숲치유센터 유영지(상담전문요원)
10:00~12:00	120'	- 숲에서 마음열기 (몸 풀기 체조, 숲산책, 숲관찰, 숲체험등)	보문산
12:00~13:00	60'	- 나만의 점심시간	유씨네 부엌
13:00~14:00	60'	- 사전 온라인 측정한 IESS스트레스 해석 및 상담	유영지(상담전문요원)
14:0~16:00	120'	- 대전목재문화체험장에서 즐기는 나무의 향기를 맡으면서 힐링하는 나만의 전통 2단 서랍장 만들기	대전목재문화체험장
16:00	30'	- 만족도 평가 및 마무리 나눔	유영지(상담전문요원)

※ 위 프로그램은 날씨등 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

《보육교직원 상담은 '평가제 평가지표 4-3-2' 교사의 직무스트레스를 예방하고 관리할 수 있는 서비스를 안내 및 제공한다'에 해당 됩니다.》

□ 협조 요청사항

○ 참석자 명단 작성

힐링캠프 참석을 희망하는 보육교사의 경우 7H 상담진행 프로그램을 인해 대체교사 지원가능

(대전육아종합지원센터 홈페이지-어린이집지원-문서서식-긴급어린이

집 신청서 작성 2020.11.12., 2020.11.26.) 팩스(721-1259) 이메일
(djsccl1@naver.com)로 회신시 대체교사 지원가능

○ 보문산 숲 치유센터 찾아오시는 길

- 자가용이용시 : (주소)대전 중구 보문산공원로 440

- 대중교통이용시(도보 20분이상 소유)

802 보문산공원 정류장 하차 후 약 782m

108, 313, 620 보문오거리 하차 후 도보로 약1.6km
