

# 즐거움을 주는 미술 놀이

김아연 소장  
(아이와놀이상담소)

미술 놀이는 아이들이 자신의 감정을 마음껏 표출하고 스트레스를 해소할 수 있게 하는 즐거운 활동입니다. 아직 언어발달이 미숙한 아이들이 자유롭게 자신의 마음을 표현할 수 있도록 다양한 상징적 작업이 이루어지게 되지요. 이를 통해 일상에서의 크고 작은 스트레스와 긴장감을 완화할 수 있고, 감정의 정화, 즉 카타르시스를 느낄 수 있게 됩니다.

미술 놀이는 아이들이 즐거움과 만족감을 경험하고 부정적 정서를 해소하여 일상생활을 더욱 활기차게 할 수 있도록 심리적 성장을 도울 것입니다!



## 화산이 펴!

- 1 눈을 감고 화산을 떠올려 본다.
- 2 도화지에 자유롭게 화산을 그린다.
- 3 화산을 보며 자신의 감정을 표현한다.



## 뽀족뽀족 고슴도치

- 1 점토를 반죽하거나 치며 감정을 발산하고, 부드러움을 느끼며 이완 경험을 한다.
- 2 고슴도치 모양을 만들고, 이쑤시개를 이용하여 가시를 표현한다.
- 3 감상을 나누어 본다.



## 발 도장 팡팡팡

- 1 도화지 위에 자유롭게 끼적인다.
- 2 물감을 짜 놓은 통에 발을 담가 물감을 묻힌다.
- 3 발도장을 찍으며 쿵쿵 구른다.

