



디지털 시대의 육아 그림책으로 아이 키우기

노경순 소장
(심리상담교육센터 '있다')

사람의 뇌가 골고루 발달하려면 예측할 수 없는 대상과 상호작용이 이루어져야 한다. 그 속에서 다양한 호기심으로 뇌의 각 영역이 골고루 발달한다. 2014년 미국 소아과 학회는 '아이들이 태어난 직후부터 책을 읽어줘야 한다'고 권고합니다. 그림책을 소리 내어 읽어주면 언어 발달과 인지 발달에 큰 도움을 줄 뿐 아니라 행복한 그림책 읽기를 통해 아기와 부모 사이에 유대감이 생겨 정서발달에도 도움을 준다.

WHY?

그림책을 읽어주어야 할까?

그림책은 그림과 글이 어우러져 세상의 아름다움과 이야기를 경험할 수 있게 하는 책이다. 그림책에는 이야기가 있고, 감동이 있고, 재미와 유머가 있다. 시각적, 청각적, 촉각적 그리고 부모와 이루어지는 상호작용은 애착을 형성하는 최고의 방법이며 정서지능을 높여준다. 따라서 아이가 그림책을 읽는 동안 뇌의 거의 모든 부분이 활성화 된다.

HOW?

어떻게 읽어주어야 할까?

1. 연령별 책 읽기 방식을 달리해서 읽기
- 12개월 전후 아이의 집중력은 5분 이내
2. 아이가 원하는 만큼 기꺼이 반복해서 읽어주기
3. 아이의 감정에 적극적으로 반응하기
4. 판단하거나 충고하는 질문, 위도적인 질문 하지 않기
5. 아이가 좋아하는 그림책 읽어주기
6. 호기심을 해결하는 그림책 읽기
7. 즐거운 시간이 되게 하기
8. 매일 읽어주기





♥ 연령별 그림책 놀이 ♥



단계/개월		그림책 분류	그림책 읽기	그림책 종류
친밀 단계	0-3 개월	굵은 선과 원색의 그림책 (시각, 청각 그림책)	아기를 편안하게 잘 감싸 안아 편안하게 누운 각도에서 그림이 잘 보이는지 확인 후 부드러운 목소리로 읽어주기 (엄마의 체온, 심장박동수, 친숙한 목소리를 통해 평온과 안전을 느끼게 된다)	-아기 형겅 초점책 -하양 까망 -구두구두 걸어라
	3-6 개월	손바닥 그림책 (손으로 잡고 볼 수 있는 그림책)	부모의 무릎에 앉히는 자세로 안아서 그림책 읽어주기 (*'안아줘' 그림책을 읽어주며 머리, 손가락, 볼 등을 스킨십하며 읽어주기)	-덜컹덜컹 기차 -과일이 좋아요 -사랑해사랑해 우리아가
	6-12 개월	까꿍놀이, 일상생활 그림책, 의성어의태어 그림책, 사물 그림책, 운동 발달 그림책, 가족 그림책	아이가 주도하는 그림책 읽기 그림을 가리키며 이름말하기 등의 용말이 대화를 하기	-엄마랑 뽀뽀 -눈코입 -안아줘 -달님 안녕 -사과가 쿵
놀이 단계	12-18 개월	짧은 줄거리를 가진 사물 그림책, 일상생활 그림책, 세밀화 그림책	스스로 책장을 넘기며 책보기 그림책을 통하여 자기표현하기 (그림을 보고 이야기 만들기) 정확한 발음을 배우고, 어휘력 확장 아이의 질문에 적극 반응하기 아이가 직접 그림을 가리키고 말할 수 있도록 유도하기	-잘잘잘 123 -두드려 보아요 -사랑해 엄마 -엄마는 항상 네 곁에 있어 -아빠 놀이터 -아빠와 피자 놀이 -냠냠냠 맛있따 -똥이 풍덩
몰입 단계	18-24 개월	그림책을 보며 의사소통할 수 있는 일상생활 그림책, 전문화된 사물 그림책, 세밀화 그림책	그림만 보고 어떤 상황인지 이야기 나누기 아이가 읽고 싶은 책 고르기 새로운 단어 의미 설명하기 그림만 보고 아이가 상상해서 말해보도록 유도하기	-나는 누구 아기일까요? -모두다 아기야 -나랑 친구 할래? -덜컹덜컹 기차 -자동차가 부릉부릉 -작은 기차 -노란 택시 -나는 자동차가 참 좋아
	24-36 개월	생활습관 그림책, 지식정보 그림책, 팝업북, 음악 그림책	아이의 책 읽기 취향을 존중하기 상황을 기억하여 이야기 나누기 기본 생활 습관에 관한 그림책 읽고 이야기 나누기 혼자 할 수 있는 일 알아보고 실천하기	-화가 나서 그랬어 -밥 먹기 싫어요 -채소가 최고야 -처음으로 혼자 잔 날 -젼젼이의 눈물 -기분을 말해봐 -화가 둥!둥!둥! -우리 친구하자 -다 내 거야! -저리비켜
독립 단계	36-72 개월	스스로 알아서 책을 읽을 수 있도록 독립시키기 (주인공에게 말걸기, 뒷이야기 꾸미기, 기억에 남는 장면 그림으로 그리기 등)		