

우리 아이의 적응을 위해

즐거로운 부모님이 되세요!

대전보건대학교 유아교육과_남궁선혜 교수

가정에서나 부모나 주 양육자의 돌봄을 받고 있던 영아 또는 유아가 어린이집으로 처음 입학하게 될 때 이러저러한 걱정과 함께 불안감을 느끼는 주체는 부모님입니다. 부모님이 느끼는 이러한 막연한 불안감을 어떻게 하면 극복할 수 있을까요? 그리고 내 아이를 어린이집에 잘 적응할 수 있도록 돕는 즐거로운 부모님의 역할은 무엇일까요?

어린이집에서 갖게 되는 "적응 기간" 프로그램을 잘 활용해 보세요.

어린이집에서는 처음 어린이집에 오게 되는 영아나 유아를 위한 '초기 적응 프로그램'을 운영하고 있습니다. 이러한 프로그램은 아이가 어린이집에 머무는 시간을 점차 늘리면서 부모님과의 격리불안을 느끼지 않고 자연스럽게 어린이집 환경에 익숙하게 될 수 있도록 하는 것에 목적을 두고 있습니다. 즐거로운 부모님은 어린이집에서 안내해 주시는 '초기 적응 프로그램' 내용을 잘 이해하시고 실천해 주시면서 아이의 어린이집 적응을 잘 도울 수 있습니다.

내 아이가 격리불안을 잘 극복했다 해도 방심하시면 안됩니다.

격리불안을 잘 극복하고 어린이집 환경에 익숙하게 되어도 방심하지 말고 소위 사후관리가 필요합니다. 그런데 이 사후관리는 어렵지 않습니다. 어린이집에 등원할 때 꼭 안아주면서 "사랑해, 많이 보고 싶을거야" 라고 말해주시고 하원시에는 더 꼭 안아주면서 "많이 보고 싶었어, 사랑해" 라고 말해 주시는 것입니다. 즐거로운 부모님은 언제나 아이를 사랑으로 품어주시며 단단한 지지로 어린이집 적응을 잘 도울 수 있습니다.

'담임선생님을 전적으로 믿으셔야 합니다.'

예전 한 TV 드라마에서 들어보셨던 대사와 비슷합니다. 물론 지금 상황은 드라마와는 다른 것이지만, 말씀 드리고 싶은 것은, 내 아이의 담임 선생님을 믿어 주시고 내 아이의 어린이집 적응과 관련하여 궁금한 점은 언제든지 물어보시라는 것입니다. 선생님을 신뢰하며 궁금한 것은 분명하게 질문할 수 있는 즐거로운 부모님은 아이의 어린이집 적응을 잘 도울 수 있습니다.

이상으로 내 사랑스럽고 소중한 아이의 어린이집 적응을 도울 수 있는 꿀팁을 드려보았습니다. 즐거로운 부모가 되셔서 아이와 부모 모두가 행복한 어린이집 적응 기간을 경험하시기를 바랍니다.