

나는 아빠랑 숲에서 놀아요

산림복지전문업 해든숲 _ 김현순 산림치유지도사

아이를 돌보는 일에 아빠가 참여하는 일은 이제 자연스러운 현상으로 받아들이는 시대입니다. 맞벌이 부부의 증가와 함께 부부의 역할에 대한 개념도 달라지고 시대는 이제 예전의 권위적이고 엄격한 아빠의 모습보다는 친구같이 잘 놀아주는 아빠의 모습을 원하는 것이지요. 거기에 더해 여러 연구보고에 따르면 **아빠가 자신의 아이를 적극적으로 돌볼 때 아이의 학업성취도, 사회성, 자아존중감, 정서발달 등에 긍정적인 영향을 끼친다고 하니** 아빠들은 주말을 반납하고서라도 아이와 함께 시간을 보내는 것을 당연한 의무로 받아들이는 것이겠지요.

아빠로서의 역할과 아이를 대하는 아빠만의 방식이 우리 아이를 균형적인 아이로 자랄 수 있게 한다면 한 번 해 볼만 하지 않을까요? **아이와 손을 잡고 숲으로 가보세요.** 복장은 활동하기 편하고 벌레로부터 보호받을 수 있어야하며 간단하게 물과 수건, 그리고 구급약은 꼭 챙기셔야 합니다.



나무 탐색하기

키가 큰 나무를 만나면
아이를 목마 태워
나무를 함께 탐색해보세요

새집 관찰하기

새집을 관찰하며
아이의 시야를
넓혀주세요



통나무 위를 걸어보아요

통나무를 발견하면
아이가 통나무 위를
걸게 해주세요



숲 속 곤충 탐색

숲 속에 살고있는 다양한
곤충을 채집해보고
자연물로 집을 지어보세요

즐거운 숲 놀이

숲길 찾아보기

지도와 나침반을
이용하여 아이와 함께
숲 속 길을 찾아보세요



덩굴 줄다리기

숲 속 덩굴을 만나면
아이와 함께
줄다리를 해보세요



맨발 걷기

아빠의 발등 위에 올라
함께 맨발로
숲 길을 걸어보세요

비 옷 입고 숲길 걸어보기

비가 오는 날엔
비 옷을 입고 숲 길을
걸어보세요

이처럼 숲에서는 상상 이상의 놀이를 할 수 있습니다.

소개해 드린 것 외에도 **아빠들의 경험과 놀이 철학에 아이의 상상력이 더해진다면 세상에 하나뿐인 둘만의 놀이가 탄생할 수 있습니다.**

품에 안고 있는 아이가 가장 소중한다고 여기신다면 지금 당장 실천해 보세요.
행복은 저절로 따라오게 될 것 입니다.

