

[영유아발달지원사업] 아이공감 양육상담_부모마음 토닥토닥

1. 개요

- (상 담 명) 아이공감 양육상담 「부모마음 토닥토닥」
- (상담대상) 관내어린이집 10개소
 - ※ 양육상담(개별) 참여인원 5명(사례)이상 신청바람
 - ※ 양육상담(개별) 참여인원 10명(사례)이상 경우, 센터 연락 바람
- (신청기간) 2024. 5. 8.(수) 11:00 ~ 5. 14.(화) 18:00 선착순 마감
 - ※ 모집상황에 따라 신청 일정 변경 될 수 있음
 - ※ 단, 모집 마감 시 접수가 조기 종료 될 수 있음
- (상담일정)

일 정		시 간	장 소
5월	첫째주	6/04(화)	신청어린이집
		6/05(수)	
	둘째주	6/11(화)	
		6/12(수)	
		6/13(목)	
		6/14(금)	
	셋째주	6/18(화)	
		6/19(수)	
	넷째주	6/26(수)	
		6/27(목)	

※ 어린이집에서 가능한 날짜 하루만 선택하여 신청 바람

○ (진행시간) 30분_단회기(한 사례 기준)

○ (신청방법)

대전광역시 육아종합지원센터 홈페이지 접속	교육/행사 신청	첨부파일 확인, 작성	대전광역시 육아종합지원센터 E-mail 회신
<ul style="list-style-type: none"> • 어린이집 : 공인인증서 로그인 	<ul style="list-style-type: none"> • 어린이집 : 보육교직원 교육 클릭 → 어린이집으로 찾아가는 ‘아이공감 양육상담’ (개별상담) 일정 확인 → ‘교육신청’ 	<ul style="list-style-type: none"> • 어린이집 : [붙임2] ‘어린이집으로 찾아가는 아이공감 양육상담 신청자 명단’ 확인 및 작성 → [붙임3] ‘상담신청서 및 초기상담 기록지, 상담동의서’ 확인 양육상담 신청 부모에게 발송 및 회수 • 양육상담 신청 부모 : [붙임3] ‘상담신청서 및 초기상담 기록지, 상담 동의서’ 확인 및 작성 → 어린이집에 발송 	<ul style="list-style-type: none"> • 어린이집 : 본 센터 E-mail 회신 (E-mail : djchildcare@djscc.kr)

※ [붙임3] ‘상담신청서 및 초기상담 기록지, 상담동의서’의 경우, 양육상담 신청 한 가정 발송 후, 회수 시 양육상담 신청 학부모의 상담 신청사유 및 (서명)이 작성되어 있는지 여부를 반드시 확인 요망.

○ (프로그램)

영유아 부모가 자녀를 양육하며 경험하는 심리적 어려움과 양육 스트레스를 해소시킬 수 있도록 지원하기 위해 위촉된 양육심리상담전문가가 어린이집을 방문하여 단회기 상담 진행

프로그램 명	내 용
영유아 부모 마음챙김	<ul style="list-style-type: none"> - 양육상담 사전 온라인 검사 : ‘K-CDI 발달검사(영아용/아동용)_부모보고’, PCT 부모양육특성 검사, K-TABS 한국판 영유아 기질 및 비전형 행동 척도 검사, K-BASC-2 한국판 정서-행동평가 검사 - 영유아 발달 및 문제행동 - 양육방법 코칭 및 상담 - 가족관계 속 어려움 - 심리문제 및 기타

※ 부모상담 신청 부모는 사전 발달·심리검사를 진행해야 하며, 이를 바탕으로 양육상담 진행.

※ K-CDI 영아 발달검사(부모보고) : 150문항(검사시간 약 15분)

- 생후 0개월에서 24개월의 영아를 대상으로 발달적 기능을 살펴보고 발달에 적합한 조기개입 및 교육을 제안하고자 실시하는 영아발달선별 검사도구.
- 영아의 사회성, 자조행동, 대근육 운동, 소근육 운동, 표현언어, 언어이해를 진단하며, 부가적으로 문제행동을 보고 함.

※ K-CDI 유아 발달검사(부모보고) : 300문항(검사시간 약 30~40분)

- 15개월에서 만 6세 5개월 사이 아동의 영역별 발달 특성을 사정하고, 문제를 조기에 선별하는 데 목적 됨
- 아동의 사회성, 자조 행동, 대근육 운동, 소근육 운동, 표현 언어, 언어 이해, 글자와 숫자 영역, 그리고 전체 발달을 진단하며, 부가적으로 문제행동을 보고 함.

※ K-TABS 한국판 영유아 기질 및 비전형 행동 척도 검사(부모보고) : 50문항(검사시간 약 15~20분)

- 만 1세에서 6세의 영유아를 대상으로 기질 및 비전형 발달 수준을 알아볼 수 있는 발달선별검사
- 고립행동 요인, 과활동성/과민감성 요인, 저반응성 요인, 조절문제요인을 진단하여 영유아를 위한 조기 개입 프로그램과 부모를 위한 지원 프로그램의 기초 활용 될 수 있음.

(고립행동 요인 : 영유아의 기질 형태가 위축되어 동떨어지며, 자기 생각에 몰두해 있고 몰입하기 어렵거나 성인과 다른 아동들을 포함하는 일상의 일과의 연계가 잘 안되는 행동들을 측정 함.

과활동성/과민감성 요인 : 아주 작은 환경적 자극에 대해 과도하게 반응적이고 충동적이고 과도하게 활동적이며 부정적이고 도전적인 행동들을 측정 함.

저반응성 요인 : 하나의 반응을 유도하기 위해서 강력한 환경적 자극이 필요하며 각성수준이 제한적이고 낮은 예민함, 수동성, 무기력함을 측정 함.

조절적인 요인 : 신경생리학적인 행동과 소리-운동을 조절하거나 통제하는 것에 대한 어려움을 측정)

※ K-BASC-2 한국판 정서-행동평가 검사(부모보고) : 134문항(검사시간 약 40분)

- 만 2세에서 5세의 유아를 대상으로 유아의 자기인식과 타인에 대한 태도를 바탕으로 이들의 긍정적 성격특성, 사회적 기술, 적응 탄력성 그리고 문제행동 양상에 대한 포괄적인 정보를 제공하는 다차원적 검사
- 내면화 문제행동(불안, 우울, 신체화), 회현화 문제행동(과잉행동, 공격성), 적응기술(적응성, 사회성 기술, 일상적 활동, 기능적 언어소통), 행동증상지표(과잉행동, 공격성, 우울, 비전형성, 사회적 철회, 주의집중문제)에 대해 관찰이 가능한 평소 행동 패턴을 객관적으로 평정하도록 구성 됨.

○ (상담진행절차)

양육상담 사전 심리검사 발송/ 부모 발달·심리검사 진행	대전광역시육아종합지원센터 위촉 상담원 방문	단회기 개별 양육상담 진행
<ul style="list-style-type: none"> • 대전광역시육아종합지원센터 : 상담 신청 부모에게 자녀 및 부모 관련 발달·심리검사 발송 • 영유아 부모 : 자녀 및 부모에 대한 발달·심리검사 진행 	<ul style="list-style-type: none"> • 어린이집 : 상담을 진행할 공간, 다과준비 (1:1대면 상담 공간, 물) • 전문상담원 : 양육상담 일정 확인 등 준비 	<ul style="list-style-type: none"> • 전문상담원 : 양육상담 진행 (단회기, 30분 진행 _사례기준) → 만족도 조사

- (상 담 비) 무료
- (만 족 도) 상담 진행 후 현장에서 만족도조사 진행
- (수료증출력방법)

대전광역시육아종합지원센터 홈페이지 접속	‘교육/행사 신청’ 클릭	수료증 출력
<ul style="list-style-type: none"> • 어린이집 : 공인인증서 로그인 	▶ <ul style="list-style-type: none"> • 어린이집 : ‘보육교직원 교육’ 클릭 → ‘교육신청 목록’ 클릭 → ‘해당과목’ 클릭 ▶	<ul style="list-style-type: none"> • 어린이집 : 교육수료증 출력

- (문 의) 042) 721-1256 황윤조 상담전문요원
- (주의사항)

- ※ 상담 참여자 동의 없이 상담 진행 어려움. 상담 시간 준수하여 시작 및 마무리 할 수 있는 영유아 부모만 신청 바람.
- ※ 상담 신청 한 영유아 부모만 참석 할 수 있으며 조용한 공간 따로 마련해 주시기 바라며 상담내용은 비밀 보장.