

[보육교직원상담] 8월 보육교직원 집단상담

1. 개요

- (상 담 명) 8월 보육교직원 집단상담
- (상담대상) 관내어린이집 7개소 ※ 보육교직원 참여인원 5명이상 신청 바람
- (신청기간) 2026. 7. 14.(화) 11:00 ~ 2026. 7. 20.(월) 18:00 선착순 마감

※ 어린이집 1개소당 연간 최대 2회 참여를 원칙으로 하되, 신청 현황에 따라 조정될 수 있음

※ 어린이집의 운영상황에 따라 최소 참여인원 조정 가능_센터 연락 요망.

※ 모집 상황 따라 신청 일정 변경 될 수 있음. 모집 마감 시, 접수 조기 종료 됨.

○ (상담일정)

일 정			시 간	장 소
8월	둘째주	8/10(월), 8/11(화), 8/12(수), 8/13(목)	16:00~18:00	신청어린이집
	셋째주	8/19(수), 8/20(목), 8/21(금)	16:00~18:00	신청어린이집

※ 어린이집에서 가능한 날짜 하루만 선택하여 신청 바람

○ (신청방법)

본 센터 홈페이지 접속 교육/행사 신청	첨부파일 확인, 작성	육아종합지원센터 E-mail 회신
• 어린이집 홈페이지 교육/행사 클릭 → 교직원 교육 → 집단 상담 일정 확인 → 신청	• 어린이집 [붙임2] '상담신청서, 상담 동의서' 작성	• 어린이집 [붙임2], [붙임3] 본 센터 E-mail 회신 (E-mail 주소) djchildcare@djscc.kr

※ 7월 20일(월)까지 'E-mail : djchildcare@djscc.kr' 회신 요청

○ (사전 심리검사) 8월 2일(일)까지 완료 요망

○ (프로그램)

프로그램 명	내 용
마음챙김	- 집단상담 사전온라인검사 (4가지 검사 중 택1) 'CST 성격강점검사' 또는 'IESS 통합스트레스 검사' 또는 'TCI 인성검사' 'GOLDEN 성격검사' - 감정 인터뷰 : 스티커로 감정 표현하기 - 나의 감정 이해하기 활동 (언제 슬픈지, 기쁜지, 두려운지, 용기가 생기는지 자신 이해 활동) - 스트레스 인식·관리·대응 활동 : 내가 진짜 원하는 것!! 찾기 - 나의 장점찾기 활동 등 - 목표: 자신에 대한 이해 증진 및 스트레스를 극복할 수 있는 대처능력 강화

※ CST 성격강점검사 : 250문항(검사시간 : 35~40분)

자신의 대표강점을 더 명확하게 파악함으로써 자기·상호이해 증진, 자기계발 및 집단 적응력 향상의 정보 제공

※ IESS 통합스트레스 검사 : 87문항(검사시간 : 20~30분)

스트레스에 대한 인지적, 정서적 반응과 개인의 스트레스 취약성 및 스트레스 인자를 통합적으로 측정

※ GOLDEN 성격검사 : 168문항(검사시간 : 25~30분)

융의 이론에 기초한 성격유형 검사(외향(E)/내향(I), 감각(S)/직관(N), 사고(T)/감정(F), 조직(O)/적응(A))에 일상 스트레스에 대한 반응(긴장(T)/차분(C))을 보완하여 포괄적이고 깊이있게 성격에 대한 정보를 제공.

※ TCI 인성검사 : 140문항(검사시간 : 20~25분)

인성을 개인의 기질과 성격으로 구분하여 측정하는 검사로 개인의 사고방식, 감정양식, 행동패턴, 대인관계양상, 선호경향 등을 폭넓게 이해 할 수 있는 정보 제공

○ (상담진행)

대전육아종합지원센터 위촉 상담원 방문	단회기 집단상담 진행
• 어린이집 : 상담을 진행할 공간, 다과준비 (집단 대면 상담 공간, 물) • 전문상담원 : 집단상담 일정 확인, 심리검사 결과지 등 준비	• 전문상담원 : 보육교직원 집단상담 진행(단회기, 120분 진행_사례기준) → 만족도 조사 실시

- (교 육 비) 무료
- (만 족 도) 상담 진행 후 현장에서 만족도조사 진행
- (수료증출력방법)

대전육아종합지원센터 홈페이지 접속		‘교육/행사 신청’ 클릭		수료증 출력
• 어린이집 : 공인인증서 로그인	▷	• 어린이집 : ‘보육교직원 교육’ 클릭 → ‘교육신청 목록’ 클릭 → ‘해당과목’ 클릭	▷	• 어린이집 : 교육수료증 출력

- (문 의) 042) 721-1256 황윤조 상담전문요원

○ (주의사항)

- 상담 참여자 동의 없이 상담 진행이 어려우며, 상담 시간 준수가 가능한 보육교직원만 신청 할 수 있음
- 상담 신청 보육교직원만 참석할 수 있으며, 상담이 가능한 조용한 공간 필요함
- 상담내용은 비밀보장 원칙 준수함