

[보육교직원 상담] 5월 어린이집으로 찾아가는 보육교직원 집단상담

1. 개요

○ (상 담 명) 어린이집으로 찾아가는 보육교직원 집단상담

○ (상담대상) 관내어린이집 6개소

※ 집단상담 보육교직원 참여인원 5명이상 신청바람

○ (신청기간) 2024. 4. 8.(월) 11:00 ~ 4. 12.(금) 18:00 선착순 마감

※ 모집상황에 따라 신청 일정 변경 될 수 있음

※ 단, 모집 마감 시 접수가 조기 종료 될 수 있음

○ (상담일정)

일 정		시 간	장 소
둘째 주	5/7(화), 5/8(수), 5/9(목)	16:00~18:00	신청어린이집 및 대전광역시육아종합지원센터 세미나실
셋째 주	5/13(월), 5/14(화), 5/16(목)		

※ 어린이집에서 가능한 날짜 하루만 선택하여 신청 바람

○ (신청방법) 대전광역시육아종합지원센터 공인인증서 로그인 - 보육교직원 교육 - ‘집단상담 일정’ 확인 후 교육신청 - [붙임2] 집단상담 신청서 및 동의서 작성 후(E-mail:djchildcare@djscc.kr) 회신

○ (프로그램)

프로그램 명	내 용
마음챙김	- 집단상담 사전온라인검사 : ‘ESI 정서적스트레스 검사’ 또는 GOLDEN 성격검사 또는 TCI 인성검사 - 감정 인터뷰 : 스티커로 감정 표현하기

	- 나의 감정 이해하기 활동 (언제 슬픈지, 기쁜지, 두려운지, 용기가 생기는지 자신 이해 활동) - 스트레스 원인 찾기 - 나의 장점찾기 활동 등 - 목표: 자신에 대한 이해 증진 및 스트레스를 극복할 수 있는 대처능력 강화
--	---

※ ESI 정서적스트레스 검사 : 60문항(검사시간 : 10분)

개인이 경험하고 있는 현재 스트레스 수준과 현재 스트레스의 원인이자 주관적 스트레스가 되는 환경적인 요인과 비합리적 생각에 대한 정보를 제공 함.

※ GOLDEN 성격검사 : 168문항(검사시간 : 25~30분)

융의 이론에 기초한 성격유형 검사(외향(E)/내향(I), 감각(S)/직관(N), 사고(T)/감정(F), 조직(O)/적응(A))에 일상 스트레스에 대한 반응(긴장(T)/차분(C))을 보완하여 포괄적이고 깊이있게 성격에 대한 정보를 제공.

※ TCI 인성검사 : 140문항(검사시간 : 20~25분)

인성을 개인의 기질과 성격으로 구분하여 측정하는 검사로 개인의 사고방식, 감정양식, 행동패턴, 대인관계양상, 선호경향 등을 폭넓게 이해 할 수 있는 정보 제공

○ (상담진행절차)

집단상담신청(프로그램 선택 후 집단상담 기록지 접수) → 신청 어린이집 방문(상담동의작성 및 오리엔테이션 진행) → 집단상담 진행 → 집단상담 진행 후 만족도 조사 실시 후 수료처리

○ (교 육 비) 무료

○ (만 족 도) 상담 진행 후 현장에서 만족도조사 진행

○ (수료증출력방법) 대전광역시육아종합지원센터 홈페이지 접속 → '교육/행사 신청' 클릭 → '보육교직원 교육' 클릭 → '교육신청' 클릭 → '해당과목' 클릭 → '교육수료증 출력' 클릭

○ (문 의) 042) 721-1256 황윤조 상담전문요원

○ (주의사항)

※ 상담 참여자 동의 없이 상담 진행이 어려울 수 있으며 함께 시작하여 마무리 할 수 있는 보육교직원만 신청 바람

※ 상담 신청 한 교직원만 참석 할 수 있으며 조용한 공간 따로 마련해 주시기 바라며 상담내용은 비밀 보장