

2023년 보육교직원 상담_마음단단캠프 「마음치유 테마여행」 안내

(담당 : 황윤조 상담전문요원)

- ① 상 담 명 : 2023년 마음단단캠프 「마음치유 테마여행」
- ② 상담일시 : 2023. 6. 13.(화) 17:00~19:00
2023. 6. 20.(화) 17:00~19:30
2023. 6. 27.(화) 17:00~18:30
- ③ 상담대상 : 관내 어린이집 보육교직원 44명
- ④ 상담장소 : 대전광역시육아종합지원센터 세미나실 (대면상담)
- ⑤ 상담신청 : 2023. 5. 18.(목) 14:00 ~ 5. 26.(금) 18:00

※ 단, 모집인원 마감 시 접수가 조기종료될 수 있습니다.

※ 상담신청방법은 [붙임2] 상담신청 및 수료증 출력 안내 참고

⑥ 상담내용

○ (영화치료)

시간		내용	비고
16:30 ~ 17:00	30분	• 접수 및 등록	
17:00 ~ 19:00	120분	• 영화치료 - 영화를 통해 알아보는 나의 정서 및 마음 이해를 통한 스트레스해소	방미나 (나우심리상담센터 센터장)
19:00 ~ 19:10	10분	• 폐회	

○ (무용동작치료)

시간		내용	비고
16:30 ~ 17:00	30분	• 접수 및 등록	
17:00 ~ 19:30	150분	• 움직임을 통한 회복 - 자기 돌봄 - 자원 찾기	최정아 (트리마인드 예술심리상담센터)
19:30 ~ 19:40	10분	• 폐회	

○ (감정오일치료)

시간		내용	비고
16:30 ~ 17:00	30분	• 접수 및 등록	
17:00 ~ 18:30	90분	• 감정오일테라피 - 감정치유하는 오일을 이용하여 개인 심리적 상태점검 - 나만의 오일만들기	신선호 (책과 향기 대표)
18:30 ~ 18:40	10분	• 폐회	

※ 상담일정은 진행상황에 따라 변동될 수 있음

[7] 주의사항

- ※ 상담신청하였으나 참석이 불가능한 경우, 사전에 센터로 연락주시기 바랍니다.
- ※ 상담시작 5분 전까지 접수 및 착석을 부탁드립니다.
- ※ 지각(상담 시작 30분 이후 참석)하거나 자리 비울 시(재확인 안될 시) 미수료 처리됩니다.
- ※ 만족도 조사는 반드시 제출 바랍니다.(상담일 익일 20:00까지)